

Norsk etnologisk gransking

Norsk Folkemuseum

Postboks 720 Skøyen

0214 Oslo

E-post: eli.chang@norskfolkemuseum.no

Oslo, juni 2015

Spørreliste nr. 254

FORMING AV KROPPEN

Svaret på undersøkelsen blir arkivert (anonymt) til bruk i dag og i framtida. Forskere og andre som bruker svaret plikter å verne integriteten din og integriteten til andre personer du eventuelt har nevnt.

Vi har tidligere spurt om hvordan folk har vasket og stelt seg, og hva som skal til for å føle seg ren, både i tidligere tider og nå. I denne undersøkelsen lurer vi på hva du gjør og tenker rundt kosthold, fysisk aktivitet og andre måter folk former kroppen på.

Se gjerne temaene i sammenheng med hverandre.

Skriv gjerne lange og detaljerte svar! Husk, du trenger ikke svare på alt, hopp over spørsmål du ikke kan eller ønsker å svare på.

For arkivet og for brukerne av svarene vi får inn, er det innholdet og ikke rettskrivingen som er viktig. Svar på det målføret du ønsker. Det er dine erfaringer vi vil høre om. Les gjerne gjennom alle spørsmålene i undersøkelsen før du begynner å svare. Send oss svaret i posten eller bruk e-postadressa øverst.

Med vennlig hilsen

Line Grønstad

konservator

Norsk etnologisk gransking

Kosthold

Har du noen gang prøvd å slanke deg eller legge på deg ved hjelp av mat og drikke?

- Hvordan har du gjort det? Hva har målet ditt vært? Har du støtt på problemer i gjennomføringen? Oppnådde du ønskede resultater, og har du klart å holde på dem? Krevde gjennomføringen store endringer i kostholdet? Fortell!

Hvordan har forholdet ditt til mat og drikke endret seg gjennom livet ditt?

- For eksempel i eller utenfor forhold, barn og graviditet, å bo hos foreldre og bo i egen husstand, å bli pensjonist, ved brudd eller andre vanskelige hendelser, ved endring i økonomi eller jobb, i forhold til helse/allergi...

Hva er sunn og usunn mat og drikke for deg?

Fysisk aktivitet

Har du noen gang vært fysisk aktiv for å forbedre utseendet ditt?

- Hva har du gjort? Hva har målet ditt vært? Har du støtt på problemer i gjennomføringen? Oppnådde du ønskede resultater, og har du klart å holde på dem? Fortell!

Hvordan har motivasjonen for fysisk aktivitet endret seg gjennom livet ditt?

- For eksempel i eller utenfor forhold, barn og graviditet, å bo hos foreldre og bo i egen husstand, å bli pensjonist, ved brudd eller andre vanskelige hendelser, ved endring i økonomi eller jobb, i forhold til helse...

Hva slags forhold har du til fysisk aktivitet?

Annen forming av kroppen

Har du erfaringer med, eller tanker rundt, slankeoperasjoner? Fortell!

Hva med figurformende undertøy/korsett?

Oppstrammende og figurformende behandlinger?

Fettsuging eller andre kirurgiske inngrep av mer kosmetisk art?

Andre permanente eller midlertidige inngrep brukt for å forme hvordan kroppen framstår?

Generelt om forming av kroppen

Er du fornøyd med din egen kropp? Skulle noe vært annerledes? Hva da?

Hender det at du reagerer på hvordan andre former kroppen sin? Fortell!

Hvordan opplever du medias fokus på kropp, mat og trening? Hvordan opplever du for eksempel slankeprogrammer og andre «bli-ny»-programmer?

Hva er en idealkropp for deg?

NORSK ETNOLOGISK GRANSKING - FØRSTEARK

Fylles ut og sendes inn sammen med svaret.

Navn og adresse blir ikke gitt videre til de som skal forske på svarene.

Navn:

Adresse:

Hvor bor du (fylke/kommune):

Fødselsår:

Yrke (evt. før pensjonsalder):

Opplysningene er hentet fra (fylke/kommune):